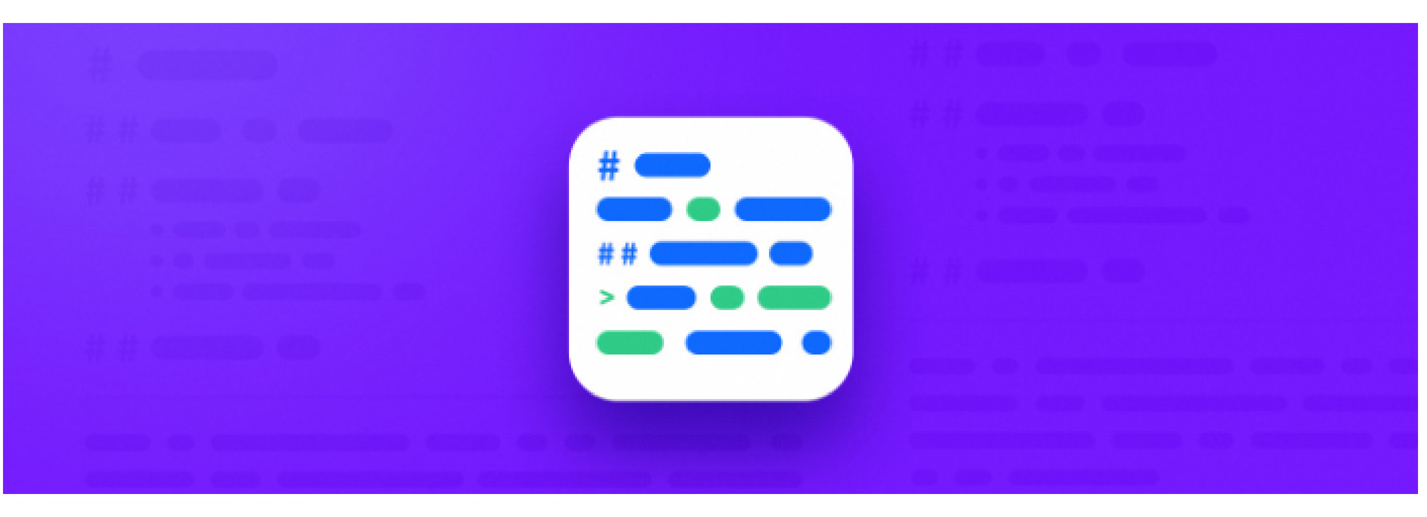


Louiscard

2天前

6.3 使用 Markdown 写作的原因、方法和工具推荐

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

Hi，你好，我是 Louiscard 吕江涛，这是你打造信息管理系统的第 28 天，今天我来跟你聊聊 Markdown。

用 Markdown 写作很酷，它不仅是一种简洁的标记语法，能让你拥有更美好的写作体验，其背后还蕴涵了很多符合人性的高效写作模式，这一篇文章我来给你聊聊使用 Markdown 写作的原因、方法和工具推荐。

很多人看到这一串长长的英文单词就选择放弃了，其实 Markdown 没那么复杂，基本上 10 分钟就能学会，网上的教程一大堆，我们先给它下一个最简单的定义：

> 通过简单的文本标记，辅助作者在写作过程中减少对格式的关注，在写作结束后可以通过预置的 CSS 语法一键导出排版精美的 PDF、Word、HTML 格式文档。

仅凭这一点，Markdown 就能够帮我们节省大量时间。如果你有写公众号的经历，一定体验过排版这个繁冗的环节。选中、调整字体、加粗、加图片、加链接等等，一篇文章没有个十几、二十分钟基本搞不定。

如果是通过 Markdown 的方式，排版的过程真的可以让你在一秒内像变魔术一样完成，输出效率能大幅提升，我在上面一节课介绍了使用 Ulysses 或 Markdownhere 的方法。

然而，被更多人认可的 Markdown 肯定没有这么简单。

使用 Markdown 写作的原因

事实上，我自己在使用 Markdown 写作的这两年里，最大的收获就是从这套标记语法里学到了非常多关于写作的优秀理念，今天想跟大家分享其中最重要的一点：**写作往往是一个大型项目，要分环节、分阶段地严格区隔进行。**

我们大多数人在写作的时候，同时做太多事情了，导致我们觉得写作的难度系数过高，因此很难坚持。

我简单介绍其中几个容易叠加的环节：

首先是写作和修改： 要刻意避免总是回头看，试图修改刚写下的东西。为了避免边写边改，有些作者甚至用毛巾盖住电脑屏幕，以抵抗这个写作的头号坏习惯。美国著名的编辑 Grant 描述这个过程类似「试图在吃饭的时候收拾桌子」一样不合理。一旦你启动编辑模式，便一直会有一个声音说「这很无聊、这糟透了、这没有任何价值」，而这些对我们的写作过程除了打扰其实没有任何帮助，所以，千万不要把写作和修改混淆在一起。

其次是写作和格式调整： 写作的时候如果修改内容会构成无谓干扰，那么这个过程中的格式调整是不是就更显得多余。所以，除非内容已经定稿，否则只需要对小标题、加粗、引言这几种格式顺手标记即可，其他的格式完全不要考虑，排版真的没有任何理由在这个时候打扰你，它们真的没那么重要。

最后是写作和搜索资料： 这部分我在 6.2 中介绍过，写作的过程其实是一个需要不断进行信息补充和确认的过程，大脑不会记住所有内容，尤其是一些精准的数据和表达，这时候你可能需要进一步去搜索核查。没错，这同样不该在写作的时候完成。那我们该怎么做呢？非常简单。我们先看看 Markdown 是如何帮我们区隔写作和格式编辑这两件事情的，再举一反三。它的方式是预先标记，如果是一级标题，那么就用一个 `#` 来标记，如果是加粗，那就用 `**` 来标记。预先标记是一种非常优秀的避免思维分叉、环节重叠的思路。回过头来看，思路其实是一致的，当我们在写作的过程中遇到不确定的内容，也不要卡壳去搜索，而是先用 `【 】` 标记，类似 `【图片：xxxx】` 、 `【纳博科夫说过的一段关于灵感的那句话】` 的占位符，在写完之后再进行集中查找补充。

写作工具推荐

在选购软件上，我比较推崇 **一点豪华主义**[1] ，我的标准特别简单，其实在 App 圈或者数码圈，哪一款工具最顶级，大家基本上是有共识的，这一点往往从价格上也能够反映出来。

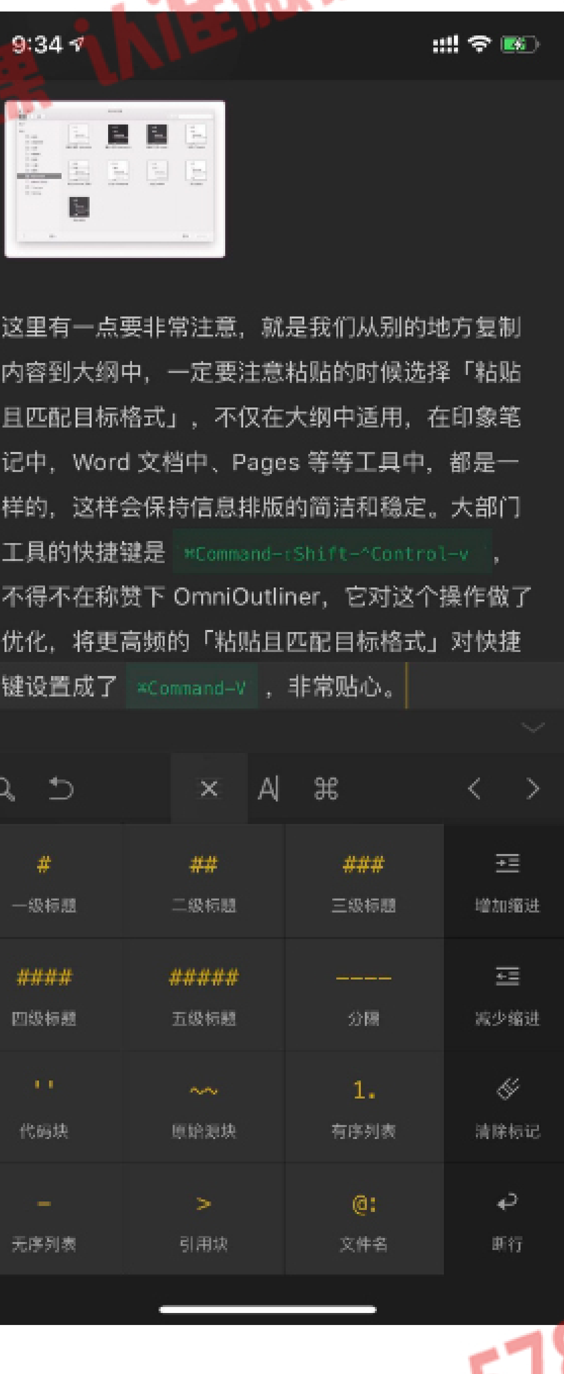
所以，目前值得推荐的工具有：Ulysses、MWeb、iA Writer、 Typora、Drafts。

但是，如果只推荐一款的话，那么我强烈建议你使用 Ulysses，虽然它稍微有点贵，但是，值得！我拿 Ulysses 举例子，给你介绍下如何将 Markdown 配合上专业的工具能为我们创造出美好的写作体验：

1. 沉浸的写作体验。 写作的环节很多，但是当我们真正要统稿成文的时候，需要一个相对专注的环境，而大多数文档工具，类似 Word 文档、Pages 等普遍有过多额外的干扰信息，而通过标记而非菜单调整格式的 Markdown 语法本身就有天然优势，另一方面几乎是所有 Markdown 编辑器都非常关注写作的沉浸感，并做了很多优化。当你带上耳机，把 Ulysses 全屏，整个页面没有任何多余信息，只有你正在录入的文字和闪动的光标，专注和沉浸的写作过程非常愉快。

2. 苹果生态全平台的 Markdown 输入体验。 如果你同时有 MacBook、iPhone、iPad 的话，配合上 Ulysses，跨平台将支持你随时随地开启自己的写作项目。不管是拥挤的六号线，还是冷气全开的论坛现场，或者万里高空的平流层，你都可以十指齐飞把自己的灵感、妙语、例证都精巧准确地敲击到屏幕上。

一手团课 认准微信：578799169

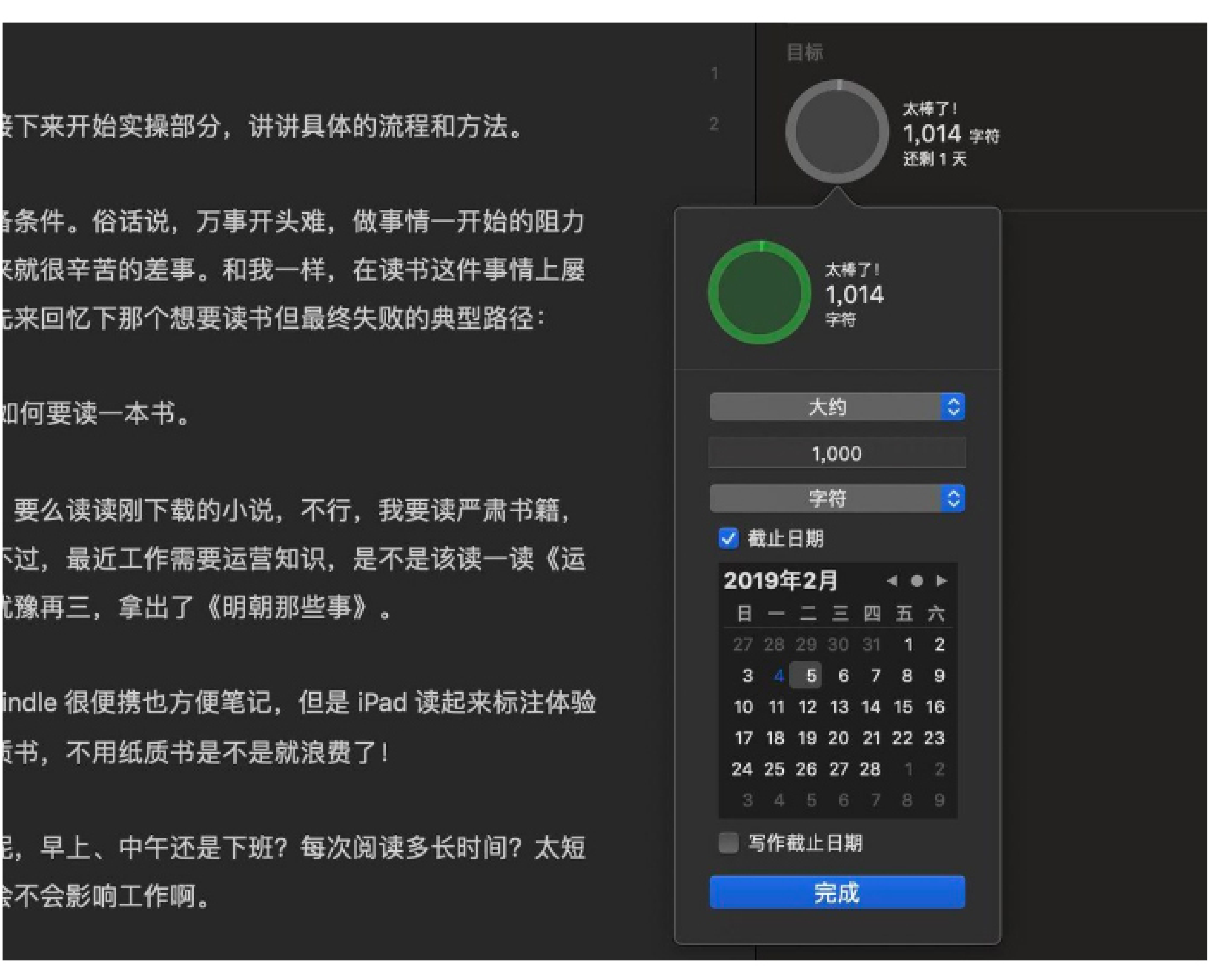


这里有一点要非常注意，就是我们从别的地方复制内容到大纲中，一定要注意粘贴的时候选择「粘贴且匹配目标格式」，不仅在大纲中适用，在印象笔记中，Word 文档中、Pages 等等工具中，都是一样的，这样会保持信息排版的简洁和稳定。大部门工具的快捷键是 `⌘Command-⇧Shift-^Control-v` ，不得不在称赞下 OmniOutliner，它对这个操作做了优化，将更高频的「粘贴且匹配目标格式」对快捷键设置成了 `⌘Command-V` ，非常贴心。

3. 从写作中模拟阅读体验。 这是我的好朋友 @陈章鱼 提到的一个很好的理念，因为现在大部分人都是通过手机进行阅读，所以在手机上码字看到的效果，和最终呈现给读者的效果是最接近的。在哪里分段，篇幅长短把握起来就要直接很多。因为 Ulysses 也有移动 App，一些不长的文章可以直接用 Ulysses 在手机上完成，或者在发布前发到手机上读一遍。

避免断更 请加微信：578799169

4. 写作的追踪。 对写作进行适当的量化，并设定相关的目标对写作习惯的养成有至关重要的作用。每天 1000 字，这件事情听起来很困难，其实花不了多长时间，而一本一般体量的畅销书也就 15 万字左右，其实不过是 150 天，不到半年而已。大部分写作工具都会有目标设定，Ulysses 在目标追踪功能上做了很多优化，用好这个功能，你能轻松地写得更多。



接下来开始实操部分，讲讲具体的流程和方法。

备条件。俗话说，万事开头难，做事情一开始的阻力
来就很辛苦的差事。和我一样，在读书这件事情上屡
先来回忆下那个想要读书但最终失败的典型路径：

如何要读一本书。

要么读读刚下载的小说，不行，我要读严肃书籍，
不过，最近工作需要运营知识，是不是该读一读《运
犹豫再三，拿出了《明朝那些事》。

indle 很便携也方便笔记，但是 iPad 读起来标注体验
质书，不用纸质书是不是就浪费了！

呢，早上、中午还是下班？每次阅读多长时间？太短
会不会影响工作啊。

目标

太棒了！
1,014 字符
还剩 1 天

太棒了！
1,014
字符

大约
1,000
字符
☑ 截止日期

2019年2月

日	一	二	三	四	五	六
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	1	2
3	4	5	6	7	8	9

☐ 写作截止日期

5. 搭配专业图床和上传工具。 写作出了文字之外，最重要的就是图片了，如果你了解简单的 Markdown 语法就会知道，在语法规则中，想要插入一张图片，需要输入 `![img](link)` 其中的 `[ ]` 里面输入图片名称， `()` 中输入图片的链接。在配图时，我们首先需要将图片上传到图床，再获取上传到图床后的图片链接，然后粘贴到小括号中。这个操作虽然非常简单，但却是个小流程，要配合适当的工具才能顺手。在我的比较之后目前采取的一种工具的组合：

工具	作用
截图	原生截图工具
七牛云	图床
iPic	图片上传工具

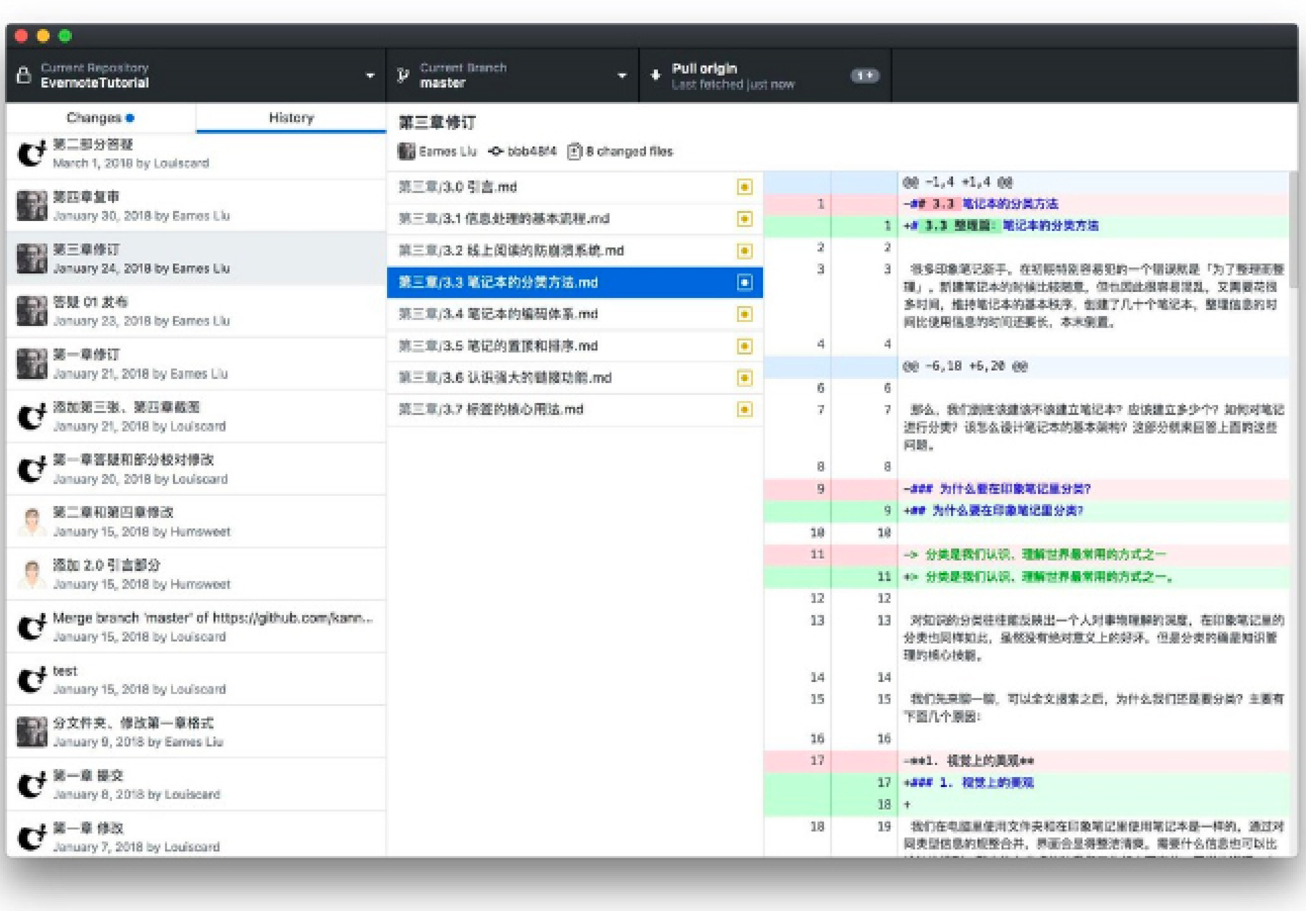
完整的过程是： `⌘Command-⇧Shift-⌥Option-4` ，截图到剪切板，然后使用 iPic 的快捷键 `^Control-⌥Option-U` 把图片上传到图床，iPic 后自动返回图片的 URL 地址，粘贴到图片的 URL 地址栏。

578799169

整个过程可谓行云流水，非常快捷。

6. 用 GitHub 协同。 在写教程的时候，我和少数派的小伙伴全程通过 GitHub 进行协作和版本控制。我们在 GitHub 创建一个项目，使用本地客户端管理文档，用 Ulysses 添加外部文件夹。这样在 Ulysses 写作，一键上传到 GitHub，每一次修改的版本都会保存，编辑改完之后，我这边能清楚地看到所有修改的地方，即便 3 个人一起也不会混乱。当然 Ulysses 自己是有版本快照功能功能的，如果不涉及到协作，自带的功能就完全够用。

避免断更 请加微信：578799169



第二部分答疑
March 1, 2018 by Louiscard
第四章复审
January 30, 2018 by Eames Liu
第三章修订
January 24, 2018 by Eames Liu
答疑 01 发布
January 23, 2018 by Eames Liu
第一章修订
January 21, 2018 by Eames Liu
添加第三张、第四章截图
January 21, 2018 by Louiscard
第一章答疑和部分校对修改
January 20, 2018 by Louiscard
第二章和第四章修改
January 15, 2018 by Humweet
添加 2.0 引言部分
January 15, 2018 by Humweet
Merge branch 'master' of https://github.com/kann...
January 15, 2018 by Louiscard
test
January 15, 2018 by Louiscard
分文件夹、修改第一章格式
January 9, 2018 by Eames Liu
第一章 提交
January 8, 2018 by Louiscard
第一章 修改
January 7, 2018 by Louiscard

第三章修订
Eames Liu bbb48f4 8 changed files

第三章/3.0 引言.md
第三章/3.1 信息处理的基本流程.md
第三章/3.2 线上阅读的防崩溃系统.md
第三章/3.3 笔记本的分类方法.md
第三章/3.4 笔记本的编码体系.md
第三章/3.5 笔记的置顶和排序.md
第三章/3.6 认识强大的链接功能.md
第三章/3.7 标签的核心用法.md

```
@@ -1,4 +1,4 @@
-## 3.3 笔记本的分类方法
+# 3.3 整理篇：笔记本的分类方法
@@ -6,18 +6,20 @@
-### 为什么要在印象笔记里分类?
+## 为什么要在印象笔记里分类?
```

最后的话

如此这般，写作的过程便会减少好多痛苦，输出能力也会提升不少。我一直对工程师、程序员们用的东西产生浓厚兴趣，Markdown 就是其中之一。如果你还有空，可以再花点时间简单学习下 CSS、HTML、AppleScript 等知识，不一定精通，了解掌握最基础的知识，我相信就会有很多收获，也许会改变整个信息管理的方式也说不定。